

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»  
ЧИСТОПОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**«Согласовано»**

**Заместитель директора по ВР**

**\_\_\_\_\_ Ю.Г. Зайцева**

**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ «СОШ № 1»**

**\_\_\_\_\_ Н.Н. Исламова**

**Приказ №\_\_\_\_\_**

**от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий**

**ШСК «Юность»**

**МБОУ «СОШ № 1»**

**Чистопольского муниципального района**

**на 2025-2026 учебный год**

**2023 г.**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

### **Задачи:**

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

### **Предполагаемый результат:**

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i></b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора по ВР
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя предметники
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях</i></b>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Учителя предметники
<b><i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i></b>			

11.	<p>Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты»</p> <p>Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Соревнования ко дню защитника Отечества</p>	В течение года	Учителя физической культуры
-----	--	----------------	-----------------------------

***Участие в городских соревнованиях***

12.	<p>Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь)</p> <p>Соревнования по футболу и мини-футболу «Сильные и смелые по ОФП» (февраль-март)</p> <p>Эстафета (апрель-май)</p> <p>Фестиваль ГТО (сентябрь-май)</p> <p>Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</p> <p>Соревнования по баскетболу</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
-----	---	---	-----------------------------

***Пропаганда ЗОЖ***

13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической	Октябрь-декабрь	Учителя физической

	культуры		культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры

***Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом***

16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

***Хозяйственная деятельность***

20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)
-----	---	----------------	---